

Niveau A

Opdracht 1

- a 19 tot 23 september.
- b Een praatje maken met diegene, iets aardigs zeggen. Opkomen voor de gepeste klasgenoot of praat met een leraar over wat er in de klas gebeurt.
- c www.pestweb.nl

Opdracht 2

- a Plagen is niet gemeen bedoeld. Bij plagen kun je elkaar aan en is het als een geintje bedoeld.
- b Pesten is het opzettelijk pijn doen van een ander. Bij pesten ben je niet gelijk aan elkaar. De pester heeft bijvoorbeeld een grotere mond, is sterker of anderen kijken tegen hem of haar op.
- c Eigen antwoord. Ter beoordeling aan de leerkracht.
- d Eigen antwoord. Ter beoordeling aan de leerkracht.
- e Het is belangrijk om er met iemand erover te praten. Met iemand die je vertrouwt, zoals bijvoorbeeld je vader, moeder, juf of meester, een vriend of een goede vriendin.
- d Eigen antwoord, ter beoordeling aan de leerkracht. Meerdere antwoorden mogelijk:
 - kijk ik toe en doe ik niets.
 - pest ik mee.
 - ga ik naar de pesters en zeg dat ze moeten stoppen en troost het gepeste kind.

Opdracht 3

Eigen antwoord. Ter beoordeling aan de leerkracht.

Opdracht 4

Eigen complimentjes. Ter beoordeling aan de leerkracht.

Niveau B

Opdracht 1

- a Om aandacht te vragen voor pesten.
- b Eigen antwoord. Meerdere antwoorden mogelijk. Kidsweek heeft als antwoord: Omdat pesten heel erg is en je dit moet bespreken met elkaar.

Opdracht 2

- a Bij plagen is het een grapje en ben je gelijkwaardig aan elkaar en bij pesten is het gemeen bedoeld en ben je niet gelijkwaardig aan elkaar.
- b Het is belangrijk om er met iemand erover te praten. Met iemand die je vertrouwt, zoals bijvoorbeeld je vader, moeder, juf, meester of vriend of vriendin.
- c Eigen antwoord. Ter beoordeling aan de leerkracht.

Opdracht 3

- a Cyberpesten is pesten via internet.
- b Het is heel gemakkelijk, omdat je de ander niet ziet en je snel iets verstuurd en getypt hebt. Daarnaast kan cyberpesten ook anoniem.

Opdracht 4

- a Eigen antwoord. Ter beoordeling aan de leerkracht.
- b Eigen antwoord. Ter beoordeling aan de leerkracht.
- c Eigen antwoord. Ter beoordeling aan de leerkracht. Kidsweek heeft als antwoord: Sluit geen anderen buiten.

Opdracht 4

Eigen antwoord. Ter beoordeling aan de leerkracht.

Niveau C

Opdracht 1

- a Eigen mening, ter beoordeling aan de leerkracht.
- b Eigen antwoord, ter beoordeling aan de leerkracht. Kidsweek heeft als antwoord: Omdat pesten heel erg is en je dit moet bespreken met elkaar.

Opdracht 2

- a Bij plagen is het een grapje en ben je gelijkwaardig aan elkaar en bij pesten is het gemeen bedoeld en ben je niet gelijkwaardig aan elkaar.
- b Eigen antwoord, ter beoordeling aan de leerkracht. Kidsweek heeft als antwoord: die persoon wil ergens bij horen of is zelf onzeker over iets.
- c Eigen antwoord, ter beoordeling aan de leerkracht. Kidsweek heeft als antwoord:
Plagen: Karin en Eva zijn met elkaar aan het chatten en ze hebben het erg gezellig. Karin vertelt dat ze is gaan shoppen en stuurt Eva een foto van haar nieuwe etui. Eva vraagt of die niet een beetje kinderachtig is. Karin zegt dat als dit etui kinderachtig is, is jouw portemonnee ook kinderachtig, want die is hetzelfde. Samen lachen ze en Karin vertelt wat ze nog meer gekocht heeft.
Pesten: Tijdens de gymles heeft Michaël stiekem een foto gemaakt van Isa. Na de gymles heeft hij deze foto op Facebook geplaatst met daaronder: "Haha, als je niet kan bokspringen doe het dan ook niet..." Isa komt thuis en ziet dit op Facebook staan en wordt erg verdrietig. Andere kinderen hebben er allemaal nare opmerkingen onder gezet.
- d Eigen antwoord, ter beoordeling aan de leerkracht. Je kunt bijvoorbeeld denken aan je vader, moeder, broer, zus, vrienden, vriendinnen, een leerkracht.

Opdracht 3

- a Cyberpesten is pesten via internet.
- b Het is heel gemakkelijk, omdat je de ander niet ziet en je snel iets getypt en verstuurd hebt. Daarnaast kan cyberpesten ook anoniem.
- c Eigen antwoord. Ter beoordeling aan de leerkracht. Kidsweek heeft als antwoord: Sluit geen anderen buiten en scheld geen anderen uit, maak geen ruzie online, maar los het op door het uit te spreken als je elkaar ziet.
- d Eigen antwoord. Ter beoordeling aan de leerkracht. Je zou het aan iemand kunnen vertellen, zodat je geholpen wordt.

Opdracht 4

Eigen antwoord. Ter beoordeling aan de leerkracht.

A

Lees pagina 15 over pesten hiernaast.

- 1) Lees **tekst 1** op pagina 15 hiernaast.
 - a) Wanneer is het de Week Tegen Pesten?
 - b) Hoe kun je er in de klas voor zorgen dat iemand die gepest wordt zich prettiger voelt?
 - c) Waar kun je meer informatie vinden over de Week Tegen Pesten?
- 2) Lees **tekst 2** op pagina 15 hiernaast.
 - a) Wat is plagen?
 - b) Wat is pesten?
 - c) Ben jij weleens gepest?
 - d) Heb jij toen om hulp gevraagd?
 - e) Wat is belangrijk om te doen als je gepest wordt?
 - f) Maak de volgende zin af:
Als ik zie dat iemand gepest wordt, dan ...



- 3) Bedenk samen met je klas een goede actie om aandacht te vragen voor pesten.
- 4) Complimenten
Maak met je klas een complimentenmuur.
Schrijf een complimentje voor een klasgenoot en hang hem op!

B

Lees pagina 15 over pesten hiernaast.

- 1) Lees **tekst 1** op pagina 15 hiernaast.
 - a) Waarom wordt de Week Tegen Pesten georganiseerd?
 - b) Waarom is het belangrijk om extra aandacht te besteden aan pesten op school?
- 2) Lees **tekst 2** op pagina 15 hiernaast.
 - a) Wat is het verschil tussen pesten en plagen?
 - b) Wat kunnen kinderen doen die gepest worden?
 - c) Heb jij weleens meemaakt dat iemand gepest werd of jij zelf iemand pestte? Leg uit.



- 3) Lees **tekst 3** op pagina 15 hiernaast.
 - a) Wat is cyberpesten?
 - b) Waarom is cyberpesten vaak heel gemakkelijk?
- 4) Lees **tekst 4** op pagina 15 hiernaast.
 - a) Heb jij weleens één van deze regels overtreden? Zo ja, welke?
 - b) Hoe denk je daar nu over? Leg uit.
 - c) Bedenk nog een online regel.
- 5) Bedenk samen met je klas een goede actie om aandacht te vragen voor pesten.

C

Lees pagina 15 over pesten hiernaast.

- 1) Lees **tekst 1** op pagina 15 hiernaast.
 - a) Wat vind jij ervan dat er een speciale week rondom pesten wordt georganiseerd? Leg uit.
 - b) Waarom is het belangrijk extra aandacht te besteden aan pesten op school?
- 2) Lees **tekst 2** op pagina 15 hiernaast.
 - a) Wat is het verschil tussen pesten en plagen?
 - b) Waarom denk jij dat iemand pest?
 - c) Geef een voorbeeld van pesten en plagen.
 - d) Aan wie zou jij het vertellen als je gepest wordt? Leg uit waarom.



- 3) Lees **tekst 3 en 4** op de pagina hiernaast.
 - a) Wat is cyberpesten?
 - b) Waarom is het zo makkelijk om iemand online te pesten?
 - c) Bedenk nog twee online regels.
 - d) Wat zou jij doen als je een vervelend bericht op Facebook of een appje via WhatsApp krijgt? Leg uit waarom.
- 4) Bedenk samen met je klas een goede actie om aandacht te vragen voor pesten.

Week Tegen Pesten 2016

Tekst 1

Van 19 tot 23 september is het de Week Tegen Pesten. In deze week wordt er aandacht gevraagd voor pesten. Als er gepest wordt bij jou in de klas is dat niet leuk. Misschien word je zelf wel gepest of zie je dat iemand anders gepest wordt. Het is dan minder gezellig in de klas. Jij kunt voor iemand die gepest wordt het verschil maken. Jij doet er toe! Maak een praatje, zeg iets aardigs, kom op voor een klasgenoot of praat met je leerkracht over wat er gebeurt in de klas. Laat zien dat je klasgenoten er toe doen en maak samen een superklas. Kijk op www.pestweb.nl voor meer informatie over Week Tegen Pesten.

Tekst 2

Pesten en plagen

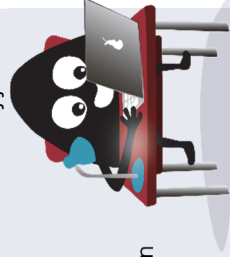
Er is een verschil tussen pesten en plagen. Plagen is niet gemeen bedoeld, maar meer als een geintje. Bij pesten ben je niet gelijk aan elkaar. De pester heeft bijvoorbeeld een grote mond, is sterker of anderen kijken tegen hem of haar op. Pesten gebeurt een langere tijd. Pesten kan verbaal gebeuren (bijvoorbeeld schelden) maar ook fysiek (slaan en schoppen bijvoorbeeld).

Je kunt niet altijd zien of iemand gepest wordt. Soms wil iemand het bijvoorbeeld niet vertellen, omdat hij of zij zich ervoor schaamt. Als anderen niet weten dat iemand gepest wordt, is het ook moeilijk om het pesten te laten stoppen. Daarom is het heel belangrijk om erover te praten als je gepest wordt. Met iemand die je vertrouwt, zoals bijvoorbeeld je vader of moeder, juf of meester of met een goede vriend of vriendin.

Tekst 3

Cyberpesten

Cyberpesten is pesten via internet. Het is iemand kwetsen (pijn doen) per e-mail, WhatsApp of bijvoorbeeld social media. Omdat je elkaar vaak niet kunt zien bij online pesten, is het heel gemakkelijk om iemand te pesten zonder dat die ander weet dat jij het bent die dat doet. Ook zie je niet direct de reactie van de ander op het pesten. Zo kun jij denken dat je een geintje uithaalt, maar kan iemand anders er erg verdrietig van worden.



Tekst 4

Online regels

Houd de volgende punten altijd in je achterhoofd als je berichten via internet of je mobiel verstuurt:

- Schrijf geen kwetsende of beledigende dingen over anderen. Als je spijt krijgt, is je bericht al verspreid.
- Stuur geen foto's van een ander door, die jij ook niet van jezelf online zou zetten.
- Wil je een grapje maken? Maak dan (achteraf) duidelijk dat het een grapje was. Op internet is het vaak moeilijk te zien hoe iets bedoeld is.
- Reageer niet meteen met een boos bericht op kwetsende opmerkingen. Vaak is het minder vervelend of persoonlijk bedoeld dan het overkomt, vraag het eerst even na.

En de allerbelangrijkste tip: Doe online niets dat je in het echte leven ook niet zou doen!

Bron: www.pestweb.nl